ОБЗОРЫ

DOI:10.23888/humJ20211100-107

АННОТАЦИИ ВЫПУСКНЫХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ РАБОТ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ 2021 ГОДА

Авдюшкина Елена Александровна

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ И СОВЛАДАЮЩЕГО
ПОВЕДЕНИЯ У МУЖЧИН, ЛИШИВШИХСЯ РАБОТЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Научный руководитель – кандидат медицинских наук,
доцент Афонина Анна Константиновна

Цель исследования. Изучить особенности психоэмоциональной сферы и совладающего поведения у мужчин, лишившихся работы в период пандемии.

Результаты исследования. Защитные механизмы проекции, интеллектуализации и реактивных образований в большей степени используются мужчинами, лишившимися работы. Стратегия самоконтроля ярче выражена у контрольной группы, экспериментальной группе присущи стратегии дистанцирования и бегства-избегания. Мужчины, лишившиеся работы в период пандемии, имеют более высокий уровень личностной тревожности. Мужчины, сохранившие работу, имеют более высокий уровень сопротивляемости стрессу, чем группа мужчин, лишившихся работы. Таким образом, первая гипотеза, предполагающая, что особенности стрессоустойчивости и стратегий поведения у мужчин, лишившихся работы в период пандемии, отличаются от особенностей стрессоустойчивости и стратегий поведения мужчин, сохранивших работу, подтвердилась. Вторая гипотеза, свидетельствующая, что у мужчин, лишившихся работы в период пандемии, уровень стресса выше, чем у мужчин, сохранивших работу, также была подтверждена. На основании полученных результатов разработана программа психологической коррекции стрессовых состояний для мужчин, лишившихся работы в период пандемии.

Антошкина Кристина Игоревна

ОСОБЕННОСТИ САМОСОЗНАНИЯ ДЕВУШЕК, СОСТОЯЩИХ В ИНТЕРНЕТ-
СООБЩЕСТВАХ, ПОСВЯЩЕННЫХ РАССТРОЙСТВАМ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Научный руководитель – кандидат медицинских наук,
доцент Афонина Анна Константиновна

Цель исследования. Изучение особенностей самосознания девушек, которые

состоят в интернет-сообществах с тематикой расстройств пищевого поведения.

Результаты исследования. В ходе проведенного исследования выявлено, что у девушек, состоящих в интернет-сообществах, посвященных расстройствам пищевого поведения, основные компоненты самосознания находятся в более негативном полюсе, чем у девушек, не состоящих в таких сообществах. Девушки, которые интересуются тематикой расстройств пищевого поведения, имеют более выраженные личностные характеристики, взаимосвязанные с риском развития нарушений пищевого поведения, чем девушки, не имеющие таких интересов. У девушек с интересом к расстройствам пищевого поведения выявлены взаимосвязи между основными компонентами самооотношения, саморегуляции и выраженностью личностных факторов, связанных с риском развитием расстройств пищевого поведения. Полученные данные могут быть полезными для ранней диагностики и профилактической работы. На основании полученных результатов разработана психокоррекционная программа, целью которой является формирование адекватного уровня самооотношения среди девушек, состоящих в интернет-сообществах с тематикой расстройств пищевого поведения.

Бахарева Вера Сергеевна

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель – доктор психологических наук,
профессор Сочивко Дмитрий Владиславович

Цель исследования. Изучение особенностей психологической устойчивости в старшем и младшем подростковом возрасте.

Результаты исследования. Выдвинутая гипотеза о различии в структуре психологической устойчивости в младшем и старшем подростковом возрасте нашла свое подтверждение в ходе проведения данного исследования. Чем выше показатель жизнестойкости и устойчивости эмоционального тона у подростков 7 и 10 классов, тем ниже показатели тревожности личности. Это может быть связано с тем, что подростки по мере взросления начинают более осознанно подходить к пониманию собственных эмоций, а также к пониманию взаимодействия между людьми. В младшем подростковом возрасте при высоком показателе уровня жизнестойкости снижается показатель тревожности личности. Это говорит нам о том, что при достаточно развитом уровне убеждений о мире и взаимоотношений с ним школьники склонны испытывать меньший уровень тревожности. При повышении уровня тревожности у младших подростков возможно возникновение нервности, неустойчивости эмоционального тона, а также плохая адаптация и депрессивные реакции. В старшем подростковом возрасте при высоком показателе стрессоустойчивости возрастает показатель эмоциональной устойчивости. Была разработана программа психологической коррекции, направленная на повышение уровня психологической устойчивости посредством оптимизации тревожности и улучшения эмоционального настроения подростков за счет уменьшения уровня тревожности, изменения эмоциональной устойчивости.

Варламов Андрей Витальевич
ИССЛЕДОВАНИЕ МИШЕНЕЙ КОРРЕКЦИИ ПУГАЮЩЕГО ОБРАЗА
У ЛЮДЕЙ С ВЫСОКОЙ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТЬЮ

Научный руководитель – кандидат психологических наук,
доцент Яковлева Наталья Валентиновна

Цель исследования. Исследовать особенности пугающих образов у лиц с высокой личностной тревожностью и предложить мишени их коррекции.

Результаты исследования. С использованием теоретических положений различных психологических школ нами была разработана и апробирована краткосрочная программа психокоррекционной работы с пугающими образами. Краткосрочная психокоррекционная работа с пугающими образами, объединяющая техники эмоционально-образной терапии, когнитивного и поведенческого направлений приводит к выраженному снижению тревожной симптоматики (уровней личностной и ситуативной тревожности), снижению уровня актуализированного опредмеченного страха и гармонизации психического состояния испытуемых. Установлены личностные предикторы эффективности воздействия – к ним относятся такие черты, как высокие мечтательность и педантичность, низкие эмотивность, экзальтированность и смелость. Значимые корреляции установлены с такими чертами, как суггестивность, доверчивость и возбудимость. Разработанная в ходе исследования краткосрочная психокоррекционная программа для работы с пугающими образами использует в своем дизайне интервенции из различных психотерапевтических направлений. Она направлена на разностороннюю проработку пугающего образа и учитывает личностные особенности испытуемых, работа с которыми может усилить терапевтический эффект воздействия.

Гаврюшина Екатерина Андреевна
ТРЕВОЖНОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ ТРУДОМ
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

Научный руководитель – доктор психологических наук,
профессор Сочивко Дмитрий Владиславович

Цель исследования. Изучить тревожность и удовлетворённость трудом врачей.

Результаты исследования. Благодаря результатам данного эмпирического исследования удалось установить личностные различия между врачами и медицинскими сестрами, что, в свою очередь, подтверждает основную гипотезу научной работы. Так, врачи обладают повышенной ситуативной тревожностью, что является реакцией на различные, чаще всего социально-психологические стрессоры. Также было выявлено, что у врачей выражены показатели интереса к работе, удовлетворённости профессиональными достижениями, а также профессиональной компетентности и стремления помощи людям, что подтвердило частные гипотезы. На основании результатов исследования разработаны рекомендации относительно мишеней коррекции тревожности среди медицинских работников. Полученные

результаты можно использовать для составления психокоррекционных программ и при планировании консультативных мероприятий, а также в процессе психологического сопровождения медицинских работников различных специальностей. Также они могут использоваться практикующими психологами в учреждениях медицинского профиля, прогнозирования и оценки адаптации, а также руководством организации для реализации программ по увеличению мотивации и удовлетворенности трудом. Результаты могут быть использованы с целью проведения научных исследований в сфере клинической психологии для изучения тревожности среди медицинских работников и в психологии труда для дальнейшего изучения трудовой мотивации персонала.

Ганченкова Тамара Евгеньевна
ИССЛЕДОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ
ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ

Научный руководитель – кандидат психологических наук,
доцент Котлярова Марина Николаевна

Цель исследования. Изучение жизнестойкости специалистов экстремального профиля.

Результаты исследования. Уровень жизнестойкости специалистов экстремального профиля имеет показатели выше общей среднестатистической нормы у специалистов МЧС и МВД, что говорит о частичном подтверждении первой гипотезы. Показатели жизнестойкости специалистов разных профессий экстремального профиля имеют статистически значимые различия, следовательно, гипотеза два подтверждена полностью. У специалистов экстремального профиля существует положительная связь между общим уровнем жизнестойкости и уровнем удовлетворенности жизнью. У специалистов экстремального профиля существует отрицательная связь между общим уровнем жизнестойкости и уровнем стресса. У специалистов СМП и МВД существует положительная связь между общим уровнем жизнестойкости и индексом конструктивности поведения. У специалистов СМП и МВД существует положительная связь между общим уровнем жизнестойкости и уровнем оптимизма. Таким образом, жизнестойкость может быть использована в качестве мишени коррекции при работе с профессиональным и эмоциональным выгоранием специалистов. Разработанная программа коррекционных мероприятий, направленных на повышение уровня жизнестойкости, может помочь психологам в профилактике эмоционального и профессионального выгорания у специалистов экстремального профиля.

Гегина Элона Александровна
ОБРАЗ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО «Я» У МЛАДШИХ ПОДРОСТКОВ С
РАЗНЫМИ ТИПАМИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ К МАТЕРИ

Научный руководитель – доктор медицинских наук,
профессор Володин Борис Юрьевич

Цель исследования. Установить особенности образа физического «Я» и Я-концепции у лиц с разными типами эмоциональной привязанности к матери.

Результаты исследования. Надежно привязанные к матери испытуемые отличаются более высокими показателями по физическому образу «Я», что говорит о наличии более положительной оценки тела, более высокой степени когнитивной дифференцированности, адекватного образа тела, устойчивых границ тела. Также у младших подростков по результатам обнаружены более высокие показатели по собственной оценке личности, что говорит об адекватной самооценке, оптимизме по поводу своих потенциальных успехов в будущем, большей уверенности в своих силах, принятии на себя ответственности, чем у младших подростков с ненадежным типом привязанности к матери. Неразвитость или разрушение эмоциональной привязанности между матерью и ребенком, характеризующаяся сверхзависимым, псевдоавтономным и дезориентированным типами, могут рассматриваться в качестве одного из механизмов развития негативных симптомов образа физического и психического «Я», что проявляется в нарушении перцепции тела, отношения к внешности, отсутствии целостности границ, искажении восприятия тела и несоответствии типа конституции тела образу физического «Я», низкой самооценки, сниженном самоуважении, агрессивности и преступности, конформистским реакциям в трудных ситуациях. Таким образом, у нас подтвердилась первая гипотеза, указывающая, что разный тип эмоциональной привязанности к матери будет по-разному связан с физическим и психическим образом «Я». Результаты можно использовать для профилактических мероприятий, направленных на матерей, для последующего формирования ими надежной привязанности с ребенком.

Гориславская Ирина Олеговна
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ
ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ КАК ФАКТОР ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Научный руководитель – кандидат психологических наук,
доцент Котлярова Марина Николаевна

Цель исследования. Изучение здоровьесберегающего поведения и профессионального выгорания у специалистов экстремального профиля.

Результаты исследования. В результате проведенного исследования была подтверждена общая гипотеза, согласно которой специалисты со сформированными установками и паттернами здоровьесберегающего поведения имеют меньшую выраженность синдрома профессионального выгорания. Обе частные гипотезы не подтвердились: было выявлено, что для всей выборки характерен средний уровень сформированности компонентов ЗСП, а значимых различий в выраженности профессионального выгорания между группой военных и группой пожарных не установлено. Большинство опрошенных имеют схожую индивидуальную концепцию здоровья. Выявленные в ходе исследования особенности могут быть использованы для построения профилактических и психокоррекционных программ по работе с синдромом профессионального выгорания, основанных на формировании паттернов

ЗСП, способствующих более продолжительному сохранению профессионального здоровья. На основании полученных результатов разработана психокоррекционная программа повышения мотивации к здоровьесбережению и снижения выраженности профессионального выгорания для специалистов экстремального профиля.

Григорьева Елена Игоревна

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Научный руководитель – доктор психологических наук,
профессор Сочинко Дмитрий Владиславович

Цель исследования. Изучение личностных особенностей больных, имеющих артериальную гипертензию.

Результаты исследования. Гипотеза о наличии различий в личностных особенностях между больными АГ и условно здоровыми людьми была подтверждена. Лица с артериальной гипертензией в большей степени зависят от ситуативных переживаний и более восприимчивы к стрессовым воздействиям. У больных артериальной гипертензией чаще встречается экстернальный тип реагирования, что обуславливает низкий уровень субъективного контроля, по сравнению с условно здоровыми людьми. Имеется тенденция различий по уровню субъективного контроля в профессиональной сфере среди больных артериальной гипертензией и условно здоровыми людьми. Больным артериальной гипертензией свойственен низкий уровень эмоционального интеллекта по сравнению с условно здоровыми людьми. Явных различий по уровню социальной фрустрированности в обеих группах не наблюдается. При этом существует тенденция пониженного уровня реализации личностью своих актуальных социальных потребностей среди лиц с АГ. Результаты, полученные в ходе исследования, могут использоваться психологами, работающими в учреждениях медицинского профиля с данным контингентом, для прогнозирования, оценки адаптации и улучшения эффективности проводимой терапии. Мишени, выделенные в психокоррекционной программе, нацелены на улучшение качества жизни больного, которое непосредственно влияет как на личностные особенности, так и на все сферы жизнедеятельности.

Давыдова Дарья Алексеевна

НЕВРОТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ С ПЕРФЕКЦИОНИЗМОМ

Научный руководитель – кандидат медицинских наук,
доцент Ландышев Михаил Александрович

Цель исследования. Изучить невротические проявления у студентов вузов с перфекционизмом.

Результаты исследования. Студенты с высоким уровнем патологического перфекционизма обладают высоким уровнем как ситуативной тревоги, так и личностной тревожности. Для них характерны нервозность, беспокойство, напряжение. В структуре тревожности преобладают фобии и страхи, тревога за будущее. Такие

студенты характеризуются неуверенностью и разочарованностью в себе, не готовы рисковать. Имеют малое количество целей в жизни, считают ее бессмысленной, хотят что-то в себе изменить. Также отмечается средний уровень стресса. Гипотеза о том, что студенты с разным уровнем перфекционизма отличаются по уровню тревожности, самооценке актуального состояния, проявлению невротических черт личности, уровню психологического благополучия и психологического стресса, подтвердилась. Гипотеза о том, что существует связь между высоким уровнем патологического перфекционизма и уровнем тревожности, самооценкой актуального состояния, проявлением невротических черт личности, уровнем психологического благополучия и психологического стресса, подтвердилась частично. Полученные результаты могут быть полезны для теоретической разработки проблемы и для разработки программ психологической коррекции.

Дискаева Елизавета Алексеевна
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕХАНИЗМОВ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ И ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ
У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

Научный руководитель – кандидат психологических наук
Фаустова Анна Геннадьевна

Цель исследования. Изучение взаимосвязи механизмов психологической защиты и временной перспективы у ВИЧ-инфицированных пациентов.

Результаты исследования. В результате проведенного исследования гипотеза подтвердилась и было выявлено, что общая напряженность защит взаимосвязана с негативной временной ориентацией (на примере негативного прошлого). ВИЧ-инфицированные, заразившиеся при внутривенном употреблении наркотиков и ориентированные на негативное прошлое чаще прибегают к таким защитным механизмам, как отрицание, вытеснение, замещение, а также к самоуничтожению. Другая группа участников помимо отрицания чаще использует защиты, искажающие образ. В обеих группах было выявлено, что при ориентации на негативное прошлое участники исследования оценивали этот модус времени как недостаточно упорядоченный и неподконтрольный; видение будущего как оптимистичного и эмоционально положительно окрашенного. Однако, ВИЧ-инфицированные, заразившиеся при внутривенном употреблении наркотиков, склонны воспринимать прошлое как менее динамичное и менее эмоционально удовлетворенное, а будущее – менее ощущаемое. Выявленные особенности могут быть полезны для психологического сопровождения, психокоррекционной работы и разработки индивидуальной программы оказания психологической помощи этой категории больных. На основании полученных результатов разработана психокоррекционная работа, направленная на работу с непродуктивными защитными механизмами личности и изменение временной перспективы на более сбалансированную.

ДАТА ПОСТУПЛЕНИЯ: 10.02.2021.
ДАТА ПРИНЯТИЯ В ПЕЧАТЬ: 01.03.2021.

PAPER RECEIVED: 10.02.2021.
PAPER ACCEPTED: 01.03.2021.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Аннотации выпускных квалификационных работ студентов факультета клинической психологии 2021 года // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. 2021. Т. 9, №1 (32). С. 100-107. Доступно по: <http://humjournal.rzgmu.ru/art&id=475>. Ссылка активна на чч.мм.гггг. doi:10.23888/humJ20211100-107

REFERENCE FOR CITING:

Abstracts of final qualifying theses of students of the Faculty of Clinical Psychology in 2021. *Personality in a changing world: health, adaptation, development*. 2021;9(1):100-7. Available at: <http://humjournal.rzgmu.ru/art&id=475>. Accessed: dd Month yyyy. (In Russ). doi:10.23888/humJ20211100-107