ОБЗОРЫ

DOI: 10.23888/humJ20213325-332

АННОТАЦИИ ВЫПУСКНЫХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ РАБОТ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ 2021 ГОДА

Куликов Александр Дмитриевич

«ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ ПАЦИЕНТОВ
С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ»

Научный руководитель — кандидат психологических наук

Лесин Александр Михайлович

Цель исследования: изучить взаимосвязь ценностно-смысловой сферы личности с социально-психологической адаптацией и субъективным качеством жизни у больных бронхиальной астмой.

Результаты исследования: по результатам проведенного эмпирического исследования можно сделать следующие выводы:

1) Основная гипотеза исследования о наличии взаимосвязи между ценностно-смысловыми ориентациями и уровнем социально-психологической адаптации подтвердилась. Данная взаимосвязь присутствует как у людей с бронхиальной астмой, так и у здоровых людей.

2) Вторая гипотеза исследования о наличии взаимосвязи между ценностно-смысловыми ориентациями и субъективным качеством жизни подтвердилась частично. Данная взаимосвязь явно прослеживается у людей без астмы, а у людей с астмой присутствует лишь по одной шкале «Локус контроля – Я».

3) Третья гипотеза о доминировании в жизни людей с бронхиальной астмой других потребностей, относительно людей без астмы, не подтвердилась. Анализ результатов двух групп по U-критерию Манна-Уитни показал, что по уровню выраженности потребностей люди с бронхиальной астмой и люди без астмы не отличаются.

На основе полученных результатов разработаны упражнения для коррекции выявленных особенностей испытуемых, которые можно применить во время групповой консультативной работы с ними.

Малахова Ксения Андреевна
ВЗАИМОСВЯЗЬ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ
И ТЕЛЕСНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У ЛЮДЕЙ С ТАТУИРОВКАМИ
Научный руководитель — кандидат психологических наук
Фаустова Анна Геннадьевна

Цель исследования: изучение взаимосвязи внутриличностных конфликтов и телесной идентичности у людей, имеющих татуировки разного размера.

Результаты исследования: в результате проведённого исследования был сделан вывод о подтверждении основной гипотезы свидетельствующей о том, что татуировки выступают маркёрами внутриличностных конфликтов и свидетельствуют о нарушенной телесной идентичности. Также было выявлено:

1) В контрольной и экспериментальной группах отмечается внутриличностный конфликт между требованиями, предъявляемыми окружающими, и собственными потребностями личности.

2) Чем больше у индивида татуировок, тем ниже он оценивает собственную привлекательность. Как следствие такие люди предъявляют завышенные требования к собственному внешнему виду.

3) У людей, имеющих на своём теле большое количество татуировок, отношение к телу взаимосвязано с оценкой собственной внешности и уровнем самореализации.

4) В исследовании была выявлена следующая особенность – девушки в большей степени демонстрируют неудовлетворенность теми частями тела, которые являются наиболее гендерно значимыми (грудь, область гениталий, бёдра).

Данное исследование позволило определить следующие мишени коррекции: формирование самопринятия, самоуверенности. В дальнейшем они могут быть использованы при проведении психотерапевтических мероприятий с людьми, имеющими на своём теле бодимодификации в виде татуировок.

Малахова Марина Сергеевна
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВИКТИМНОСТИ
У СОТРУДНИКОВ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
Научный руководитель — кандидат психологических наук
Фаустова Анна Геннадьевна

Цель исследования: изучение особенностей профессиональной виктимности сотрудников противопожарной безопасности.

Результаты исследования: в процессе нашего исследования мы пришли к выводу о том, что в структуре профессиональной виктимности сотрудников противопожарной безопасности присутствуют специфические особенности. Были получено, что у пожарных преобладает инициативный тип потерпевшего, ведущей копинг-стратегией является стратегия разрешения проблем, среди психологических особенностей выделяются повышенная готовность к риску, интровертированность и маскулинность.

Обнаружились взаимосвязи между склонностью к виктимному поведению и личностными особенностями, между склонностью к виктимному поведению и копинг-стратегиями и между склонностью к риску и личностными особенностями.

Полученные результаты соответствуют выдвинутому нами предположению о том, что в структуре профессиональной виктимности сотрудников противопожарной безопасности присутствуют специфические особенности, а именно, для них характерна модель инициативного виктимного поведения. Также подтвердились гипотезы о том, что для работников противопожарной безопасности характерна повышенная степень готовности к риску и что для сотрудников пожарной части ведущей копинг-стратегией является стратегия решения проблем подтвердилось. Предположение о том, что у сотрудников противопожарной безопасности повышенный уровень аутоагрессивности не подтвердилась.

На основании полученных результатов была создана программа, целью которой является формирование адекватных копинг-стратегий, повышение стрессоустойчивости и овладение навыками саморегуляции сотрудников противопожарной безопасности.

Маркова Анна Андреевна
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА
У РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С РАС
Научный руководитель — кандидат психологических наук
Фаустова Анна Геннадьевна

Цель исследования: изучение особенностей посттравматического стресса у родителей детей с РАС.

Результаты исследования: родители, воспитывающие детей с расстройством аутистического спектра, подвержены появлению посттравматического стресса в связи с постановкой диагноза ребёнку. Также у родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра, отмечается умеренный уровень ситуативной тревожности и высокая личностная тревожность. Родители детей с РАС имеют убеждения в благосклонности мира и верят в доброту людей, однако вера в справедливость мира у них ниже, так же как и вера в собственную удачливость. Также выяснилось что, чем больше родители открывают для себя новых возможностей, тем больше они убеждены в том, что внешний мир можно контролировать самостоятельно. Существует взаимосвязь посттравматического стресса, посттравматического роста и базисных убеждений у родителей детей с РАС. В ответ на заболевание ребёнка у родителей детей с РАС более часто возникают мысли и воспоминания о данной болезни ребёнка, ночные кошмары.

На основании полученных результатов разработаны рекомендации по психокоррекционным мероприятиям, направленным на следующие мишени: посттравматический стресс, выражающийся в утомляемости, раздражительности, негативном образе «Я», частых негативных мыслях, а также повышенная тревожность.

Мартьянова Виктория Викторовна
ОСОБЕННОСТИ АДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА
Научный руководитель — старший преподаватель
Разживина Марина Игоревна

Цель исследования: изучение особенностей адаптивного поведения детей с синдромом Дауна.

Результаты исследования: полученные результаты настоящей работы позволяют нам сделать следующие выводы:

- Адаптивное поведение детей с синдромом Дауна наиболее тесным образом связано с гибкостью и адаптированностью всей семейной системы в целом, а также со степенью активности всей семьи в различных сферах деятельности.

- Для семьи с ребенком с синдромом Дауна наиболее характерны такие дисфункциональные стили воспитания, как гиперпротекция, фобия утраты ребенка и проекция нежелательных качеств.

- Для детей подросткового возраста роль семьи при адаптации не является главным фактором.

- Возрастные особенности в адаптации детей с синдромом Дауна играют немаловажную роль.

На основании полученных результатов разработана коррекционная программа, которая направлена на создание благоприятных условий для адаптации ребенка; осуществление комплексного психолого-педагогического сопровождения семьи и ребенка; социализацию детей с синдромом Дауна в определенном возрастном периоде.

Панькова Ольга Романовна
ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ
С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ПОЛИАРТРОПАТИЯМИ
(НА ПРИМЕРЕ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА И ПОДАГРЫ)
Научный руководитель — кандидат педагогических наук, доцент
Моторина Ирина Вадимовна

Цель исследования: теоретическое и эмпирическое изучение особенностей совладающего поведения больных с воспалительными полиартропатиями на примере ревматоидного артрита и подагры.

Результаты исследования: результаты позволяют нам говорить о доказанности гипотезы и наличии различий в характере совладающего поведения среди больных с воспалительными полиартропатиями.

Для больных с подагрой наиболее характерны стратегии совладания в форме осторожных действий, манипулятивных действий, агрессивных действий, самоконтроля, положительной переоценки, обращение к религии и юмору. Для больных с ревматоидным артритом наиболее часто используемой стратегией совладания со стрессовыми ситуациями оказалась такая стратегия, как поиск социальной поддержки.

Для больных с ревматоидным артритом наиболее характерны механизмы защиты в форме отрицания и интеллектуализации. Среди больных с диагнозом подагра более распространены проекция, регрессия, интеллектуализация и компенсация.

Больные с ревматоидным артритом отличаются более высокими показателями в общем уровне адаптивности и принятии себя. Для больных с подагрой наиболее характерны эмоциональный дискомфорт и внутренний контроль.

Корреляционный анализ показателей уровня конструктивности стратегий совладания и уровня социально-психологической адаптации больных с воспалительными полиартропатиями не позволил выявить связь между исследуемыми факторами. Это говорит о том, что вторая гипотеза нашего исследования не была подтверждена.

Полученные данные и предоставленные рекомендации по проведению психокоррекционных мероприятий могут быть использованы психологами, работающими в стационарах или реабилитационных клиниках для выявления психотерапевтических мишеней, повышения эффективности лечебных и реабилитационных воздействий.

Паршина Анна Сергеевна
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ,
СКЛОННЫХ К ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Научный руководитель — кандидат психологических наук
Яковлев Василий Васильевич

Цель исследования: изучение психологических особенностей подростков и юношей, склонных к зависимости от физических упражнений.

Результаты исследования: выдвинутая исследовательская гипотеза нашла свое эмпирическое подтверждение. В ходе проведенного исследования можно говорить о наличии значимых различий в психологических особенностях подростков и юношей, склонных к зависимости от физических упражнений, и подростков и юношей, не склонных к данному виду зависимости. Уровень тревожности подростков и юношей, склонных к зависимости от физических упражнений и подростков, и юношей, не склонных к зависимости от физических упражнений находится на одном уровне. Значимые различия в этом показателе не были выявлены.

По результатам сравнения депрессивности в группах испытуемых различия были выявлены среди таких показателей, как негативное настроение и ангедония. В экспериментальной группе данные показатели выше, чем в контрольной. Значимые различия не были выявлены в уровнях потребности достижения успеха у 1 и 2 группы испытуемых. Значимые различия были выявлены по уровням направленности на себя и на дело. Уровень направленности на себя в экспериментальной группе выше чем в контрольной.

По результатам анализа было выявлено, что доминирующим мотивом занятия спортом у подростков и юношей склонных к зависимости от физических упражнений

является мотив эмоционального удовольствия, мотив социального самоутверждения, мотив достижения успеха в спорте.

На основе данных, полученных в ходе эмпирического исследования, была разработана коррекционная программа для подростков и юношей, склонных к зависимости от физических упражнений. Программа направлена на следующие мишени: коррекция тревожности, коррекция депрессивности, освоение приемов саморегуляции в моменты жизненных трудностей.

Перский Вячеслав Андреевич
ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБНОСТИ САОООПРЕДЕЛЕНИЯ У ЮНОШЕЙ,
ЧРЕЗМЕРНО УВЛЕКАЮЩИХСЯ КОМПЬЮТЕРНЫМИ ИГРАМИ

Научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор
Володин Борис Юрьевич

Цель исследования: изучить особенности потребности самоопределения у юношей, чрезмерно увлекающихся компьютерными играми.

Результаты исследования: по итогам данного исследования были сформулированы следующие выводы:

1. Юноши, чрезмерно увлекающиеся компьютерными играми имеют более низкий уровень Я-концепции.

2. Временная направленность юношей, чрезмерно увлекающихся компьютерными играми, характеризуется большей фокусировкой на удовлетворении своих гедонистических потребностей в настоящем, в связи с чем для них является менее значимой перспектива будущего.

3. Юноши, чрезмерно увлекающиеся компьютерными играми, чаще стремятся перенести ответственность за свой дальнейший выбор или уже совершенные действия на других людей или внешние обстоятельства.

4. Для юношей, чрезмерно увлекающихся компьютерными играми, наиболее важными ценностями являются те, что приветствуются в рамках виртуальных миров, и менее важными являются ценности, способствующие самореализации в реальном мире.

Были подтверждены все поставленные гипотезы данного исследования.

Полученные данные в настоящей работе могут в дальнейшем использоваться для формирования программы психопрофилактики чрезмерной увлеченности компьютерными играми среди юношей, а также для составления программ психокоррекции.

На основании полученных результатов разработаны рекомендации по оказанию психологической помощи юношам, чрезмерно увлекающимся компьютерными играми.

Петрова Наталья Андреевна
ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА-Я У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН
С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

Научный руководитель — старший преподаватель
Каращук Любовь Николаевна

Цель исследования: изучение и сравнение составляющих «Образа-Я» у мужчин и женщин с РА во взаимосвязи с адаптацией к социальной среде.

Результаты исследования: выдвинутая нами общая и частная гипотезы, что «Образа-Я» у мужчин и женщин с РА имеет значимые отличия, а именно, что составляющие «Образа-Я» у женщин имеют больше заниженных показателей, чем у мужчин подтвердилась. Полученные результаты дают подтверждение второй частной гипотезе, что составляющие «Образа-Я» взаимосвязаны с адаптацией, а именно такие составляющие показатели «Образа-Я», как самопринятие, самопонимание и самоуважение взаимосвязаны с адаптацией к социальной среде. Таким образом, женщины с РА характеризуются низкой самооценкой, низким оцениванием своих возможностей, не заинтересованностью собой. Мужчины с РА характеризуются более критическим отношением к людям, присутствием ожидания негативного отношения к себе, равнодушием к чужим проблемам. Показатели составляющих «Образа-Я» у женщин и мужчин с РА взаимосвязаны с социально-психологической адаптацией.

Полученные данные можно использовать в психологическом консультировании или психотерапии, также для усовершенствования системы психологической помощи и адаптации пациентов с ревматоидным артритом. На основании полученных результатов разработаны рекомендации относительно коррекции выявленных мишеней при системе психологической помощи и адаптации пациентов с ревматоидным артритом.

Пипкина Маргарита Александровна
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ
С КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Научный руководитель — кандидат психологических наук
Яковлев Василий Васильевич

Цель исследования: выявить различия в психологических особенностях подростков с компьютерной зависимостью и без зависимости.

Результаты исследования: подростки с компьютерной зависимостью имеют более высокую тревожность в сравнении с подростками без аддикции. Также у них ниже такие показатели, как общий уровень агрессивности, гнев и враждебность. Показатели по шкалам экзальтированность, эмотивность и тревожность опросника Шмишека значительно выше, в сравнении с контрольной группой.

У подростков имеющих компьютерную зависимость уровень коммуникативной компетентности ниже.

По отношению к отцу у подростков с аддикцией выше показатели по шкалам позитивный интерес и враждебность по сравнению с контрольной группой.

У подростков, имеющих компьютерную зависимость, показатели по шкалам ум, характер и умелые руки значительно выше, чем в контрольной группе, но при этом общий показатель самооценки не ниже, чем в контрольной группе, что может говорить о том, что они неадекватно оценивают некоторые свои характеристики.

На основании полученных результатов выявлены мишени коррекции, по которым была разработана коррекционная программа для психологической помощи данным подросткам.

ДАТА ПОСТУПЛЕНИЯ: 10.02.2021.
ДАТА ПРИНЯТИЯ: 01.09.2021.

PAPER RECEIVED: 10.02.2021.
PAPER ACCEPTED: 01.09.2021.

ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Аннотации выпускных квалификационных работ студентов факультета клинической психологии 2021 года // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. 2021. Т. 9, № 3 (34). С. 325–332. Доступно по: <http://humjournal.rzgmu.ru/art&id=498>. Ссылка активна на чч.мм.гггг. doi: 10.23888/humJ20213325-332

FOR CITATION:

Abstracts of final qualifying theses of students of the Faculty of Clinical Psychology in 2021. *Personality in a changing world: health, adaptation, development*. 2021;9(3):325–332. Available at: <http://humjournal.rzgmu.ru/art&id=498>. Accessed: dd Month yyyy. doi: 10.23888/humJ20213325-332